



Спортивные мероприятия гимнастического союза Turnverein 09 Pivitsheide e.V.

Оздоровительный спорт Прыжки на батуте
Юношеский спорт
Езда на моноцикле Волейбол
Спорт для пенсионеров К-Поп
Паркур Фитнес
Детская гимнастика
Sports "4" Kids



**Pluspunkt
Gesundheit** 
DEUTSCHER TURNER-BUND

ПЯТНИЦА

14:15-15:15

Schwer mobil

Дети/подростки с избыточным весом
Спортзал школы Kusselberg (справки по телефону)



15:00-16:30

Езда на моноцикле с 7 лет
Спортзал школы Kusselberg

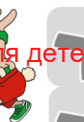


16:30-17:15 Sports"4" Kids (спорт для детей)

«Мячи, мячи» 4-6 лет

17:15-18:15

«Мячи, мячи» с 7 лет, спортзал школы Kusselberg



17:30-19:00

К-Поп для продолжающих с 12 лет

Молодежный центр Detmold-West, Pivitsheide VL

17:30-19:00

Come on and work out (приходи и тренируйся)

(45 мин. ходьба/бег, затем 45 мин. уличная гимнастика)

18:15-19:00

Возможна только уличная гимнастика без бега/ходьбы

Спортзал школы Kusselberg

20:00-22:00

Фитнес для мужчин: гимнастика, упражнения, игры

Спортзал школы Kusselberg

СУББОТА

10:30-12:00

Паркур для подростков с 10 лет

Спортзал школы Kusselberg

14:00-15:15

Джаз, модерн, стрит для начинающих
с 10 лет, спортзал школы Kusselberg

ВОСКРЕСЕНЬЕ

11:00-13:00

Смешанный волейбол

Спортзал школы Kusselberg



ЧЕТВЕРГ

10:00-11:00 Sports"4"Kids (спорт для детей)
Физкультура для воспитанников
муниципального детского дошкольного
учреждения Hiddeser Berg



15:15-16:00

Гимнастика для детей 5-6 лет

16:00-17:00

Гимнастика для детей 3-4 года

17:00-18:00

Гимнастика для детей (до 3 лет) и родителей

Спортзал школы Kusselberg



15:45-16:45

Курс «Движение и восприятие всеми
органами чувств» для воспитанников
детского дошкольного учреждения Kiebitz
(открытие курса для детей из других
учреждений по запросу)



18:00-19:00

Бег для всех

Место встречи — парковка у бассейна Fischerteich

18:00-19:00

Скандинавская ходьба для всех

Место встречи — парковка у бассейна Fischerteich

18:15-19:15

Боди-фитнес

Спортзал школы Kusselberg

19:45-21:30

Мужской волейбол | Высшая лига

Новый спортзал гимназии

им. Граббе на Georg-Weerth-Straße

Предложения, обозначенные знаком
плюс с точкой, рассматриваются
Немецкой федерацией гимнастики
(DTV) как профилактические.



ПОНЕДЕЛЬНИК

15:30-16:30

Забавы, игры и спорт для девочек 6-8 лет
Спортзал школы Kusselberg



15:30-16:30

Fit bis ins hohe Alter (в отличной форме до глубокой старости) - пенсионеры 60+
Приходской зал ев. церкви Pivitsheide VL
Albert-Schweitzer-Straße 80



16:30-18:00

Прыжки на батуте с 7 лет (справки по телефону)
Спортзал школы Kusselberg



16:45-17:45

Гимнастика для позвоночника
Приходской зал ев. церкви Pivitsheide VL
Albert-Schweitzer-Straße 80



17:50-18:50

Гимнастика для позвоночника
Приходской зал ев. церкви Pivitsheide VL
Albert-Schweitzer-Straße 80



18:00-19:00

Модные виды спорта для молодежи с 16 лет
Спортзал школы Kusselberg



20:15-21:45

Фитнес для женщин, гимнастика, упражнения, игры
Спортзал школы Kusselberg

ВТОРНИК

08:30-09:30 Sports“4“Kids (спорт для детей), физкультура для воспитанников детского дошкольного учреждения AWO Kita Heidenoldendorf, 4-6 лет



10:00-11:30 Sports“4“Kids, (спорт для детей), физкультура для воспитанников детского дошкольного учреждения Abraxas Heidenoldendorf, 4-6 лет



15:00-16:00 Sports“4“Kids (спорт для детей), физкультура «Ритм и звук», для всех детей в возрасте 4-6 лет детского дошкольного учреждения Arche Noah, Albert-Schweitzer-Str. 76



15:00-16:30
Игры, спорт, приключения для девочек 8-12 лет, спортзал школы Kusselberg



16:30-18:00
Модные виды спорта для подростков 12-15 лет
Спортзал школы Kusselberg



17:30-19:00
Волейбол и18
Спортзал Leopoldinum, Detmold

17:00-18:00
Бег и скандинавская ходьба для всех (зимой изменяется время занятий)
Парковка у бассейна Fischerteich

19:00-20:00
Степ-аэробика, ВВР
Спортзал школы Kusselberg

19:15-20:15
Зумба, приходской зал ев. церкви Pivitsheide VL
Albert-Schweitzer-Straße 80

19:45-21:30
Мужской волейбол I Высшая лига
Новый спортзал гимназии им. Граббе на Georg-Weerth-Straße

СРЕДА

08:30-10:30 Sports“4“Kids (спорт для детей) Физкультура для воспитанников детского дошкольного учреждения AWO „Am Berg“, Detmold



11:00-12:00
Курс «Движение и восприятие всеми органами чувств» для воспитанников детского дошкольного учреждения Purzelbaum (открытие курса для детей из других учреждений по запросу)



15:00-16:30
Игры, спорт, приключения для мальчиков 6-11 лет
Спортзал школы Kusselberg



17:00-20:00
Фитнес-студия, индивидуальные тренировки для всех
Спортивный центр DBB, Wittekindstraße 3

17:30-19:00
Баскетбол для детей с 8 лет
Спортзал начальной школы,
Heidenoldendorf, Adolf-Meier-Str.

Мы постоянно пересматриваем нашу программу и добавляем в нее новые курсы, посвященные популярным видам спорта, оздоровлению, детской гимнастике и т. д.
Актуальную информацию, подробные сведения о предлагаемых услугах, а также контактные данные тренеров можно найти на нашем сайте: www.tv09pivitsheide.de