



Sportangebot Turnverein 09 Pivitsheide e.V.

Gesundheitssport Trampolin
Jugendспорт
Einrad fahren Volleyball
Seniorenспорт K-Pop
Parkour Fitness
Kinderturnen

Sports"4"Kids



**Pluspunkt
Gesundheit**

DEUTSCHER TURNER-BUND

FREITAG

14.15-15.15
„Schwer mobil“
Kinder/Jugendliche mit Übergewicht
Turnhalle der Kusselbergschule (bitte
telefonisch anfragen)



15.00-16.30
Einrad fahren ab 7 Jahre
Turnhalle der Kusselbergschule



16.30-17.15 Sports"4" Kids „Bälle,
Bälle“ 4-6 Jahre
17.15-18.15
„Bälle, Bälle“ ab 7 Jahre Turnhalle der
Kusselbergschule



17.30-19.00
K-Pop Fortgeschrittene ab 12 Jahre
Jugendzentrum Detmold-West, Pivitsheide VL

17.30-19.00
„Come on and work out“
(45 Min. walken/laufen und anschl. 45 Min. Workout)
18.15-19.00
Workout - Teilnahme ohne laufen/walken möglich
Turnhalle der Kusselbergschule

20.00-22.00
Herren- Fitness: Gymnastik, Turnen, Spiele Turnhalle
der Kusselbergschule

SAMSTAG

10.30-12.00
Parkour Jugendliche ab 10 Jahre
Turnhalle der Kusselbergschule

14.00-15.15
Jazz, Modern, Street für Einsteiger
ab 10 J., TH Kusselbergschule

SONNTAG

11.00-13.00
Volleyball Hobby Mixed
Turnhalle der Kusselbergschule



DONNERSTAG

10.00-11.00 Sports"4"Kids
Bewegungsangebot für Kinder der
Städtischen Kita Hiddeser Berg

15.15-16.00
Kinderturnen 5-6 Jahre
16.00-17.00
Kinderturnen 3-4 Jahre

17.00-18.00
Eltern-Kind-Turnen (bis 3 Jahre)
Turnhalle der Kusselbergschule

15.45-16.45
Kursangebot „Bewegen und Wahrnehmen
mit allen Sinnen“ in der Kita Kiebitz für
Kinder der Kita (Öffnung des Ange-
botes für externe Kinder auf Anfrage)

18.00-19.00
Laufen für Jedermann
Treffpunkt Parkplatz Freibad Fischerteich

18.00-19.00
Nordic Walking für Jedermann
Treffpunkt Parkplatz Freibad Fischerteich

18.15-19.15
Body-Fitness
Turnhalle der Kusselbergschule

19.45-21.30
Volleyball Herren I Oberliga
Neue Turnhalle Grabbegymnasium
Georg-Weerth-Straße

Mit diesem Prädikat Pluspunkt
gekennzeichnete Angebote sind
als Präventionsangebote des
DTB ausgezeichnet.



MONTAG

15.30-16.30
Spiel, Spaß, Sport für Mädchen von 6-8 Jahre
Turnhalle der Kusselbergschule



15.30-16.30
„Fit bis ins hohe Alter“ - Senioren 60 plus
Gemeindesaal der ev. Kirche Pivitsheide VL
Albert-Schweitzer-Straße 80



16.30-18.00
Trampolin ab 7 Jahre (bitte telefonisch
anfragen) Turnhalle der
Kusselbergschule



16.45-17.45
Wirbelsäulengymnastik
Gemeindesaal der ev. Kirche Pivitsheide VL
Albert-Schweitzer-Straße 80



17.50-18.50
Wirbelsäulengymnastik
Gemeindesaal der ev. Kirche Pivitsheide VL
Albert-Schweitzer-Straße 80



18.00-19.00
Funsport Jugend, ab 16 Jahre
Turnhalle der Kusselbergschule



20.15-21.45
Frauen- Fitness, Gymnastik, Turnen, Spiele
Turnhalle der Kusselbergschule

DIENSTAG

8.30-9.30 Sports“4“Kids, Bewegungsangebot
für Kinder der Kita, 4-6 Jahre, AWO Kita
Heidenoldendorf



10.00-11.30 Sports“4“Kids, Bewegungs-
angebot für Kinder der Kita, 4-6 Jahre, Kita
Abraxas Heidenoldendorf



15.00-16.00 Sports“4“Kids
Bewegungsangebot zum Thema
„Rhythmik, Klang“, offen für alle Kids
von 4-6 Jahren in der Kita Arche Noah,
Albert-Schweitzer-Str. 76



15.00-16.30
Spiel, Sport, Abenteuer für Mädchen
8-12 Jahre, Turnhalle Kusselbergschule



16.30-18.00
Funsport Jugendliche 12-15 Jahre
Turnhalle der Kusselbergschule



17.30-19.00
Volleyball u18
Turnhalle Leopoldinum, Detmold

17.00-18.00
Laufen und Nordic Walking für Jedermann (Änderung
der Laufzeit im Winter) Parkplatz Freibad Fischerteich

19.00-20.00
Step-Aerobic, BBP
Turnhalle der Kusselbergschule

19.15-20.15
Zumba, Gemeindesaal der ev. Kirche Pivitsheide VL
Albert-Schweitzer-Straße 80

19.45-21.30
Volleyball, Herren I Oberliga
Neue Turnhalle Grabbegymnasium
Georg-Weerth-Straße

MITTWOCH

08.30-10.30 Sports“4“Kids
Bewegungsangebot für Kinder der Kita
AWO Kita „Am Berg“, Detmold



11.00-12.00
Kursangebot „Bewegen und Wahrnehmen mit allen
Sinnen“ in der Kita Purzelbaum für Kinder der Kita
(Öffnung des Angebotes für externe
Kinder auf Anfrage)



15.00-16.30
Spiel, Sport, Abenteuer
für Jungen 6-11 Jahre
Turnhalle der Kusselbergschule



17.00-20.00
Fitness-Studio, Individuelles Training für Jedermann
DBB-Sportzentrum, Wittekindstraße 3

17.30-19.00
Basketball für Kids ab 8 Jahre
Turnhalle der Grundschule,
Heidenoldendorf, Adolf-Meier-Str.

Wir überarbeiten ständig unser Angebot und nehmen neue Kurse in den Bereichen Trendsport, Gesundheit, Kinderturnen usw. in unser Programm auf. Aktuelles sowie weitere Informationen zu allen Angeboten und Kontaktdaten der Übungsleiter finden Sie auf unserer Homepage www.tv09pivitsheide.de