



Ein Angebot des  
**TV09 Pivitsheide**  
für an Krebs erkrankte Personen



# Infoabend

21.04.2026 - 18 Uhr  
Aula Kusselbergschule  
Am Zwiebelkamp 8  
Detmold Pivitsheide

## Ziele

- Ganzheitliche Stärkung
- Förderung der Körperwahrnehmung und des Wohlbefindens
- Reduzierung der Nebenwirkungen der Krebstherapien

## Inhalte

- Ausdauer- und Kraftübungen, Qigong, Yoga
- Achtsamkeits- und Entspannungsübungen
- Vorträge und Gruppengespräche zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil, dem Umgang mit Stress und Belastungen sowie weiteren Themen

## Kurs:

# Ganzheitliche Gesundheitsförderung

mit Elementen der Mind-Body-Medizin

## Übersicht

- Wann: ab 28. April 2026, 18 - 20 Uhr
- Dauer: 10 Termine
- Kosten: 150€
- Wo: Aula Kusselbergschule, Am Zwiebelkamp 8, 32758 Detmold Pivitsheide
- Mitzubringen: Bequeme und wetterangepasste Kleidung, Sportschuhe für drinnen und draußen, Decke

Anmeldung unter  
[event@tv09pivitsheide.de](mailto:event@tv09pivitsheide.de)

Bei Fragen  
Sylke Buschmann  
05232 990523